

„Wer inne hält, erhält Innen Halt.“

(LAOTSE)

In der heutigen Zeit, in der das Leben in höchster Geschwindigkeit pulst, indem der Blick des Menschen immer mehr auf die Zukunft gerichtet ist, aller immer schneller-weiter-höher sein muss, verlieren wir nach und nach den Blick auf die Gegenwart.

An diesem Wochenende lade ich Sie ein, das Leben in seiner Tiefe in den Blick zu nehmen und seinem ewigen Geheimnis staunend nachzuspüren.

Mediation und Tanz, spirituelle Impulse und gegenseitiger Austausch werden uns dabei leiten und inspirieren.

Dieses Wochenende ist für Ein- und Umsteiger. Keine Tanz- oder Meditationserfahrung ist nötig. Vielleicht hast Du ein Meditationskissen, dann bring dieses mit. Bequeme Schuhe (Barfuß- oder Tanzschuhe) sind auch gut.



Beate Maria Bauer bringt Tanzerfahrung aus mehreren Jahrzehnten mit: Meditation des Tanzes, Bachblüten- und Ritualtänze, klassischer und Jazztanz...

„Tanz ist mein Lebenselixier“ so die eigenen Worte.

Im Alltagsleben ist sie u.a. als Coach tätig und liebt die gemeinsame, vertrauensvolle Arbeit mit Menschen.



Meditation und Tanz

Ein Wochenende mit

Beate Maria Bauer

im Kloster Strahlfeld

**6. bis 8. November
2020**

Kurs BMB 03

Ort: Kloster Strahlfeld

Haus der Begegnung
Hofmarkstraße 14 A
93426 Roding – Strahlfeld
Email: hdb@kloster-strahlfeld.de
Tel.: 09461 – 9112-0



Parkmöglichkeiten:

Direkt beim Haus, Hofmarkstraße 14a, oder ca. 3 Gehminuten entfernt in der Hofmarkstr. 25

Der finanzielle Aufwand für **Unterkunft und Vollverpflegung** für eine Unterbringung im

EZ mit Dusche/WC	124,50 Euro
DZ mit Dusche/WC	110,50 Euro

Ihre **Anzahlung von 45,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung auf folgendem Bankkonto: Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld, Sparkasse Roding, **IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00**. Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro von der Anzahlungsgebühr einbehalten. Bei kurzfristiger Absage (in der Woche vor Kursbeginn) wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

Deine Anmeldung bitte schriftlich an:

Beate Maria Bauer
entweder per Post an
93333 Neustadt an der Donau,
Kelheimer Str. 50 oder per Email an
bmb@beatemariabauer.de

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen nimm gerne Kontakt mit mir auf! Ansonsten gibt Dir meine Homepage **www.beatemariabauer.de** ein paar Ideen meines Tuns.

Die **Kursgebühr** beträgt 110 Euro. Mit der Anmeldung sind 40 Euro zu überweisen. Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Kursbeginn werde ich diese Anzahlung einbehalten, wenn es keinen Nachrücker gibt. Während des Seminars sammle ich die restliche Kursgebühr in bar ein.

Wenn Du **den Frühbucher-Rabatt bis zum 15.9.2020** nutzen möchtest, dann überweise mit Deiner schriftlichen Anmeldung 90 Euro auf mein Konto. Die Bankverbindung leite ich nach einem Erstkontakt an Dich weiter.

Noch ein paar Fragen oder Antworten:

Du teilst Dein Zimmer mit jemanden,

Name: _____

Du isst gerne vegetarisch: Ja Nein

Allergien / Diät? _____

Kurszeiten:

Freitag, 6.11., Beginn mit Abendessen, Zimmerbezug ab 15 Uhr möglich. Am Sonntag, den 8.11. endet das Seminar nach dem Mittagessen.