

Den Blick für das Gegenwärtige und Zukünftige schärfen

Was uns Menschen bewegt, sind oft Fragen nach dem grundlegenden Sinn der Arbeit, nach der Passung des Berufs mit ihren persönlichen Lebenszielen und letztendlich nach der eigenen Berufung in einem größeren Zusammenhang.

Während des Seminars betrachten wir die Zutaten für ein sinnerfülltes Leben:

Was bedeutet für mich „Zufriedenheit in meinem Leben“?

Was verleiht meinem Leben die nötige Würze?

Was bringt mein Leben zum Klingen?

Meine Stärken und Talente – wo setze ich sie ein?

Meine Werte – woran orientiere ich mich?

In diesen gemeinsamen Tagen setzen wir uns zusammen – in Gruppenarbeiten und Gesprächen, und wir setzen uns mit uns selbst auseinander – in Meditation, Entspannungsübungen und dem eigenen Gedanken aufschreiben.



Beate Maria Bauer bringt einen bunten Erfahrungsschatz mit: Sie ist Coach und Mediatorin, genießt Auszeiten in Stille und Meditation, tanzt mit Gruppen und geht gerne auf eigene Spurensuche um dem eigenen Leben das nötige Fundament zu geben.

Im Alltagsleben ist sie u.a. als Coach tätig und liebt die gemeinsame, vertrauensvolle Arbeit mit Menschen.



Lebenswerkstatt

Ein Wochenende mit

Beate Maria Bauer

im Kloster Strahlfeld

12. bis 14. Juni 2020

Kurs BMB 01

Ort: Kloster Strahlfeld
Haus der Begegnung
Hofmarkstraße 14 A
93426 Roding – Strahlfeld
Email: hdb@kloster-strahlfeld.de
Tel.: 09461 – 9112-0



Parkmöglichkeiten:

Direkt beim Haus, Hofmarkstraße 14a, oder ca. 3 Gehminuten entfernt in der Hofmarkstr. 25

Der finanzielle Aufwand für **Unterkunft und Vollverpflegung** für eine Unterbringung im

EZ mit Dusche/WC 124,50 Euro

DZ mit Dusche/WC 110,50 Euro

Ihre **Anzahlung von 45,00 Euro** erwarten wir innerhalb von 10 Tagen nach Anmeldung auf folgendem Bankkonto: Haus der Begegnung Kloster Strahlfeld, Sparkasse Roding, **IBAN DE80 7425 1020 0052 1492 00**. Bitte vergessen Sie nicht, die Kursnummer anzugeben. Die Restzahlung wird bei Ankunft in bar oder mit EC-Karte bezahlt. Bei Rücktritt oder Umbuchung werden 20,00 Euro von der Zahlungsgebühr einbehalten. Bei kurzfristiger Absage (in der Woche vor Kursbeginn) wird die Anzahlung nicht zurückerstattet.

Deine Anmeldung bitte schriftlich an:

Beate Maria Bauer

entweder per Post an

93333 Neustadt an der Donau, Kelheimer Str.

50 oder per Email an

bmb@beatemariabauer.de

Bei Fragen, Wünschen, Anregungen nimm gerne Kontakt mit mir auf! Ansonsten gibt Dir meine Homepage www.beatemariabauer.de ein paar Ideen meines Tuns.

Die **Kursgebühr** beträgt 110 Euro. Mit der Anmeldung sind 40 Euro zu überweisen. Bei einer Abmeldung 14 Tage vor Kursbeginn werde ich diese Anzahlung einbehalten, wenn es keinen Nachrücker gibt. Während des Seminars sammle ich die restliche Kursgebühr in bar ein.

Wenn Du **den Frühbucher-Rabatt bis zum 1.5.2020** nutzen möchtest, dann überweise mit Deiner schriftlichen Anmeldung 90 Euro auf mein Konto. Die Bankverbindung leite ich nach einem Erstkontakt an Dich weiter.

Noch ein paar Fragen oder Antworten:

Du teilst Dein Zimmer mit jemandem,

Name: _____

Du isst gerne vegetarisch: Ja Nein

Allergien / Diät? _____

Kurszeiten:

Freitag, 12.6., Beginn mit Abendessen, Zimmerbezug ab 15 Uhr möglich. Am Sonntag, den 14.6. endet das Seminar nach dem Mittagessen.